



新學年, 新挑戰, 如何舒緩孩子的壓力?

新學期即將開始!父母如何幫助孩子減輕壓力? 學生進入小學或中學時,會面臨許多挑戰。我們的兩位講者將以專業的角度分析和探討這些話題,讓家長和的孩子輕鬆地迎接新學期,並減底大家將會面對的壓力。

講者:

林美玲醫生 – 精神科專科醫生

馮秀翹小姐 – 臨床心理學家

講座一：28/8/2019 (星期三)

新學年, 新挑戰, 如何舒緩小學生的壓力?

講座二：11/9/2019 (星期三)

新學年, 新挑戰, 如何舒緩中學生的壓力?

時間: 9:00am-12:00noon

地點: 恩德賢中心, 香港中環都爹利街 6 號印刷行 6 樓 605 室

收費: 每場 400 元

有興趣報名的人士, 歡迎致電 21518009 或電郵至 info@alphawellbeing.com.hk。

歡迎瀏覽中心網頁 <http://alphawellbeing.com.hk/>