

## 實證科學為本 精神健康專業培訓

精神健康越趨重要，尤其是青少年，壯年及長者精神健康。在恩德賢健康中心（AWC），我們提供一系列跨各年齡層的专业培訓課程，旨在透過以實證為基礎的科學方法，以裝備參加者具有全面的評估技能，並達致精神健康普遍防預的目標。這些專業培訓課程包括一些國際認可的課程、一些由醫療專業發展協會（GBMA）和香港大專院校合辦的基礎和高級課程：

課程名稱 (舉辦機構, 時數)	開班最少人數
1) 以實證科學為本方式來認識和支援具腦力多元學生及青少年，香港恆生大學進階證書課程 (GBMA - AWC - HSU) - 18 小時 (包括 6 小時自修)	10 位
2) 以實證科學為本方式來認識和支援具腦力多元神經多樣性學生及青少年，香港恆生大學專業文憑課程 (GBMA - AWC - HSU) - 180 小時 (包括 100 小時自修)	6 位
3) 青少年及學生精神健康危機識別及實證科學為本介入，香港恆生大學基礎證書課程 (GBMA - AWC - HSU) - 6 小時 (包括 2 小時自修)	30 位
4) 青少年及學生精神健康危機識別及實證科學為本介入，香港恆生大學進階證書課程 (GBMA - AWC - HSU) - 12 小時 (包括 4 小時自修)	30 位
5) 精神健康急救課程® (精神健康急救- AWC) - 12 小時 - 國際認可證書課程	30 位
6) 精神健康急救課程：關懷青少年版® (精神健康急救- AWC) - 14 小時 - 國際認可證書課程	30 位
7) 精神健康急救課程：關懷學生版® (精神健康急救- AWC) - 3 小時，為中學生而設 - 國際認可證書課程	40 位
8) 「天生我材必有用」－ 青少年精神健康及發展家長課程 (AWC) - 3 小時講座	60 位

9) 長者認知障礙, 抑鬱症及精神行為能力評估實証科學為本課程, 香港恆生大學高級證書課程 (GBMA - AWC - HSU) - 12 小時 (包括 4 小時自修)	30 位
10) 長者認知障礙, 抑鬱症及精神行為能力評估實証科學為本課程, 香港恆生大學基礎證書課程 (GBMA - AWC - HSU) - 6 小時 (包括 2 小時自修)	30 位
11) 認知障礙症的照顧者訓練, 香港恆生大學基礎證書課程 (GBMA - AWC - HSU) - 6 小時 (包括 2 小時自修)	30 位
12) 常見精神障礙實証科學為本的處理, 香港恆生大學高級證書課程 (GBMA - AWC - HSU) - 12 小時 (包括 4 小時自修)	30 位

備註:

1. 當報名人數超過最低人數, 並視乎實際報名人數, 舉辦機構將提供不多於 30% 的課程費用折扣。
2. 在香港本地場地以外舉行的課程需額外支付交通費和住宿費。
3. 課程費用適用於線上及面授模式。

課程查詢電郵: [info@alphawellbeing.com.hk](mailto:info@alphawellbeing.com.hk)